



寒さが増した1月にもたくさんのおつくしっこさんが来園してくれました。1月の主活動は新聞紙遊びでした。

新聞を使ったイメージ遊びから段々には新聞を破いて新聞の海へ。ふわふわとした新聞を体に一杯かけたり、投げて舞わせたり、普段はなかなか出来ないダイナミックな遊びを楽しみました。はじめは気分が乗らない様子だったお子さんも途中から笑顔に巻き込まれ、こういった素材遊びのすばらしさを感じました。

又、二日目には望組（5歳児）も混ざって一緒に遊ぶことを計画しました。初めて関わる者同士の緊張は子どもにもあります。でも、ちょっとのきっかけを捉えて交わっていく姿をねらって、5歳児さんのコミュニケーション力や社会性に刺激を与えて頂きました。ご参加頂いたお母様方、ありがとうございました。ちょっとしたきっかけを皆様もどんどん利用して、お子さんの心を刺激してみてください！

## 今日のおやつ

☆2月のつくしっこくらぶではお味噌汁をお出ししますが、作り方はご存じの方が多いと思いますので掲載致しません。

代わりに、幼稚園で大人気！節分の日のおやつ『砂糖豆』をご紹介します！水戸幼稚園ではこの砂糖豆を園長先生と栄養士が作っていますが、ほんわかとした甘さとぼりぼりした食感がとてもおいしいんです！

### 『 砂糖豆 』 ★おおよその目安です

材料： 水 50cc ・ 砂糖 50g ・ 炒り大豆 70g ・ 片栗粉 大3~4

- ①水をよく煮立たせ、砂糖をいれる。よく木しゃもじでかき混ぜる。
- ②水分を十分にとばし、鍋底が見えるようになり、泡だらたら焦がさないようにし、豆を入れてなおかき混ぜる。糸がひく感じとなったら、火を弱める。
- ③片栗粉を振り入れ、豆がくっつかぬようパラパラになるようかき混ぜる。



## おすすめ絵本

◆『 へんしんトンネル 』 作・絵 あきやま ただし（金の星社）



ようこそへんしんトンネルへ！ページをめくってびっくり！かっぱが「かっぱかっぱ…」とつぶやきながらくぐると「…ぱっかぱっか」と馬になって出てきました。絶対はまる楽しい絵本。

◆『 よるくま 』 作・絵 酒井 駒子（偕成社）

ある夜、よるくまがお母さんを探しに男の子を訪ねました。男の子は一緒にお母さんを探してあげます。二人は夜の町をさまよいます。母と子、そして子どもだった私たちの心に響き、母の匂いの温かさ思い出起こさせる上質なファンタジー絵本。

