



今年度最後のつくしつくらぶです。つくしつくらぶを通して出会えたお子さんたちと共有した時間を振り返った時、いつも嬉しい場面が頭に浮かんで幸せな気持ちになります。自分の名前が言えるようになったこと、安心して遊び出せるようになったこと、小さな成長を保護者の方と喜びあえるのが嬉しいで、私自身も沢山のエネルギーをもらいました！これから新しい場所へ一步踏み出していくお子さんと保護者の方が、肩の力を抜いて自分らしく輝けるようにお祈りしています(^^)

大人も子どもも信頼のひと声が嬉しい♪

子育てをするとき、子どもの行動に対して口や手を出さずにまずは見守ることが大切、とはよくいわれることですね。目の前で「それはうまくいかないよ…」と思う場面に出会ってしまうと、失敗を未然に防いでしまう方が楽だと思ってしまうときもあるでしょう。しかし、そんな場面で信頼の言葉をかけて挑戦させる方が、子どもの目はきらきらと輝きます♪仮に失敗しても、学ぶことがたくさんあるはずです。



信頼のひと声、それは「Bちゃんのこと見ててあげるから」「信じてるよ」「応援してるよ」といった、信頼し、一步下がって見守ろうとする言葉です。



それは、子育て時期だけでなく大人になっても同じです。家族や友人、お子さんから発せられる信頼を土台とした言葉は、人を支えていくのだと思います。



今月のつくしつくのメニュー 【煮込みハンバーグ】 [4人分]

材料 : 豚挽肉 160g 玉葱 120g パン粉 大4 卵 1/2個 塩こしょう 少々
油 適量 トマトケチャップ 12g 酒 4cc 醤油 4cc

- ①玉葱をみじんぎりにし、油で炒める。
- ②豚挽肉に冷ました玉葱、パン粉、卵、塩こしょうをしてよくこねる。
- ③それをハンバーグの形に丸め、焼く。
- ④水、ケチャップ、酒、醤油、塩こしょうを入れ、隠し味で砂糖少々(ひとつまみ程度)を加え、味を調えて煮込む。とろみが付く程度に火を入れたら、ハンバーグを入れて煮る。

おすすめの絵本

絵本を読んでもらう時間は、子どもにとって何よりの宝物です♪

『はつはつはくしょーん』

作 たあ先生

文 あいはらひろゆき

絵 ちゅうがんじたかむ

(KADOKAWA)



花粉症の季節にぴったり！？
シンプルで分かりやすく、一緒に楽しめる絵本です。

『よぞらをみあげて』

作 ジョナサン・ビーン

訳 さくまゆみこ (ほるぷ出版)



きょうは、なんだかねむれない、
そんなよる。よるのかぜにさそわれて、ねむれないおんなのこがみつけた、すてきな場所は…。こちらは大人にオススメしたい絵本です。

大人も深呼吸。穏やかな気持ちになれるはず☆